みどり坂のご紹介　～地域のお宝紹介～

みどり坂町内会　倉岡会長からおしえてもらったよ

コミュニティアプリ『まちのね』

みどり坂町内会では、国土交通省令和7年度住宅再生団地推進モデル事業、補助金300万円の交付をうけ、コミュニティアプリ『まちのね』を開発しました。

現在地域ではこんな問題が増えています。

・災害時・緊急時に、正確な情報を迅速に住民へ届ける仕組みが不足している。
・担い手不足や役員の高齢化により、地域運営の負担が大きくなっている。

このアプリを使う事で情報の迅速な伝達、安否確認、地域コミュニティの活性化に役立ちます。

みどり坂地区社会福祉協議会　有馬会長からおしえてもらったよ

「自分らしく暮らし続ける」ための排せつケア

元気づくり セミナー開催

毎月第4土曜日
13：30～15：00
みどり坂学区集会所
集会室（4丁目）

尿もれなど排せつの悩みは、誰にでも起こり得る身近な問題です。今回の講演では、おむつ交換などの介護技術ではなく、元気なうちから正しい知識を持ち、自分に合ったパッドや紙パンツなどを上手に活用する方法を学びました。今の製品は薄さや吸収力、目立ちにくさなども進化しています。排せつの不安から外出や旅行、趣味をあきらめるのではなく、ケア用品を

「安心のお守り」に。

自分らしい生活を続けるための、前向きな排せつケアを考える講演となりました。

一人で抱え込んでいませんか？

センターの活動の紹介はこちらから

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが「チーム」で総合的に高齢者を支えます。

広島市瀬野川東地域包括支援センター　相談の受付時間　8:30～17:30（年末年始／日・祝除く）
安芸区瀬野2丁目17番33号　TEL：082-820-3711　FAX：082-554-5021