

支援の“わ”を広げましょう



地域  
で

認知症



サポーター

養成講座

を 開催しませんか？

### 認知症サポーターってなに？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。

### 認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を受講することで、誰でもサポーターになることができます。

### 認知症サポーター養成講座は

- ・ 体操や寸劇などを交えながら、認知症のことについて楽しくわかりやすく学べます。
- ・ 時間は90分程度。  
曜日や時間帯はご相談ください。
- ・ グループでお申し込みください。
- ・ 開催希望日の2か月前までにお申し込みください。
- ・ 講座代、テキスト代、すべて無料です。

### お問い合わせ・お申込みは

広島市瀬野川東地域包括支援センター  
連絡先：082-820-3711

一人ひとりの  
小さな心配り  
や見守りが、  
地域の大きな  
力になります。  
あなたも、  
サポーターに  
なりませんか？

子ども達と一緒に  
認知症サポーター  
になりましょう！



瀬野川東中学校2年生  
認知症サポーター養成講座  
の様子はこちら↑  
(R5年11月30日開催)



中野東小学校区・  
瀬野小学校区・  
みどり坂小学校区の  
認知症サポーターは

**3447名**

(R5.11月末現在)

広島市瀬野川東地域包括支援センターが実施した  
**認知症サポーター養成講座**



**《みどり坂学区》**

**サポーター数 1306名**

みどり坂小学校5・6年生  
みどり坂元気づくりセミナー

**《瀬野学区》**

**サポーター数 461名**

瀬野学区社協  
瀬野ありがとねット見守り協力員  
瀬野小学校6年生  
JA健康大学  
サロンみみづく  
サロンすみれ  
老人クラブ  
認知症カフェ わすれな草 など

**《中野東学区》**

**サポーター数 914名**

中野東学区社協・福祉委員・民生委員  
老人クラブ・自治会  
あんしんネット中野東見守り協力員  
中野東小学校6年生  
中野東小学校PTA  
いきいきサロン  
認知症カフェ オレンジカフェ など

**《企業等での開催》**

**サポーター数 766名**

安芸部局内郵便局職員  
広島県理容衛生同業組合安芸支部  
瀬野川東中学校2年生・広島国際学院大学生  
オンラインで開催