

みなさんの元気を支えます！

# 広島市瀬野川東地域包括支援センター

色々な心配

## 健康や介護のこと

足が弱ってきた・・・  
介護のやり方がわからない  
今の健康を維持したい  
など

## 権利を守ること

もしかして虐待!?  
お金の管理に自信がなくなった  
消費者被害にあった  
など

## 認知症のこと

親が最近何度も同じことを言う  
認知症の予防法は？  
など

## さまざまな相談ごと

近所の一人暮らしの高齢者が心配  
どんな福祉サービスがあるの？  
など

地域包括支援センターは、高齢者がすこやかに暮らすためのあらゆる相談に対応する地域の相談窓口です。  
主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士等が互いに連携を取りながら、「チーム」として活動しています。

広島市瀬野川東地域包括支援センターはここにあります！

担当する地域は、瀬野川東中  
学校区・中野東小学校区です。  
お気軽にご連絡下さいませ。



広島市瀬野川東地域包括支援センター  
住所：安芸区瀬野2丁目17-33 (瀬野時計台 1F)  
TEL:082-820-3711

# ええ町世のがわだより

2023年5月 No.12

発行・編集/広島市瀬野川東地域包括支援センター 安芸区瀬野2丁目17番33号 TEL:082-820-3711



## トピックス【高齢者虐待について！】

### 高齢者虐待は

あなたの発見により防ぐことができます。

#### 身体的虐待

殴る・けるなどの暴力

#### 経済的虐待

年金などを勝手に使っ  
てしまう

#### 性的虐待

性的な嫌がらせ

#### 心理的虐待

無視する  
高齢者を叱りつける

#### 介護世話の放棄・放任

劣悪な環境で放置

このような方はいませんか？ご近所見守りチェック

#### ●高齢者からのサイン

- 不自然な怪我や傷、アザがある。
- おびえたり、怖がりする。
- 高齢者の衣服の汚れや、お風呂に入っている様子はない。
- 自宅にゴミが放置されている、異臭がする。
- お金や通帳を盗られたと言うことがある

#### ●家族(介護者)からのサイン

- 家の中から怒鳴り声や大きな物音が聞こえてくる。
- 家族(介護者)が介護でとても疲れている様子。
- 高齢者の世話や介護に拒否的な発言が聞かれる。
- 高齢者を訪ねても家族に嫌がられる、会わせてもらえない。
- 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない。

もしかしてと思ったら迷わず「安芸区地域支えあい課」  
「地域包括支援センター」までご相談ください。

安芸区地域支えあい課：082-821-2810  
瀬野川東地域包括支援センター：082-820-3711

## 認知症とともに

～シリーズ⑪～



＜認知症という状態を正しく知るために①＞

認知症の人を理解し支援していくためには、認知症についてよく知る必要があります。今回は認知症という病気について説明します。

認知症の原因になる病気はたくさんあり、症状も多岐にわたります。認知機能が低下し、日常生活が不自由になる認知症は、脳の障害によって認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

認知機能とは、記憶、思考、見当識（時間や場所、人の見当をつける機能）、理解、学習、言語、判断など、私たちが日々の生活を自立して暮らしていくための重要な機能です。

認知機能が低下すると、日々の生活を一つ一つこなすことや、人との関係に深刻な支障をもたらすようになります。

認知症を引き起こす病気は様々である認知症は、状態を表す用語であり、病名を指すものではありません。認知症の原因となる病気は数十種類に及び、特徴があります。

認知症の原因となる病気の中で、最も多いアルツハイマー型認知症は、脳内に異常なたんぱく質（アミロイドβたんぱく）が蓄積し、脳神経が変性して脳の一部分が委縮していきます。

### 【認知症の原因になる主な病気（病型）と特徴】

<脳の神経が変性する病気>

- アルツハイマー型認知症  
記憶力や生活を実行する機能が徐々に低下する。
- レビー小体型認知症  
初期は記憶障害は目立たない。幻視、睡眠の乱れ、小刻み歩行、転倒などが起こりやすい。
- 前頭側頭型認知症  
初期は記憶障害は目立たない。社会的な常識に適応しない言動や、同じ行動を繰り返す。

<脳血管の障害>

- 血管性認知症  
脳梗塞や脳出血、動脈硬化により脳の神経細胞の働きが損なわれる。障害された脳の部位により、片麻痺、構音障害、嚥下障害、歩行障害などが現れる。

<その他>

- 正常圧水頭症（脳脊髄液の流れが悪くなり、脳室に脳脊髄液がたまって脳を圧迫する病気）、脳腫瘍、アルコール中毒など。

(出典 東京法規出版「みんなの認知症サポート」)  
認知症地域支援推進員 山根映子



# 瀬野のキラキラ人

## 瀬野川流域郷土史懇話会さんをご紹介 【新規会員募集中!】

～松本尚武会長からのコメント～  
 会の活動は瀬野の歴史や遺蹟、文化の資料を調査発掘、研究し、それを資料として、体験などを通じ次世代に伝えることを目的として、平成15年に設立し今年で20年を迎えました。会員は80名前後で、新入会員を常時募集しております。第2土曜日9時から瀬野公民館で例会を開催していますので気楽にご参加ください。年会費 正会員2000円 賛助会員1000円です。

主催行事として・山頭火まつり、山頭火句短冊の掲示・年2回の会報発行・啓蒙活動、学校への授業援助、講演会・西国街道を中心に史蹟案内板の設置・街歩きとガイド・近郊の史蹟巡り・公民館まつりへの出展・他団体との交流・叢書の発行「瀬野に機関庫があった」、瀬野の歴史と文化シリーズ第一部「瀬野の歴史と史蹟」、第二部「瀬野の風土と文化」などを実施しています。

### 【最近の学校授業援助について紹介】

- 令和4年 5月30日 みどり坂小学校4年 200名
- 令和4年 6月 7日 みどり坂小学校4年 100名
- 令和4年 11月30日 瀬野小学校4年 60名
- 令和4年 12月15日 瀬野川東中学校1年 200名
- 令和5年 2月24日 瀬野小学校3年 60名



「瀬野の歴史と文化」第一、二部 各1500円



みどり坂小学校4年生



瀬野川東中学校3年生



瀬野小学校3年生

テーマ「瀬野と鉄道」  
 校外授業 テーマ「瀬野機関区とセノハチ」  
 テーマ「瀬野の歴史」  
 オンライン授業 テーマ「瀬野の歴史と鉄道」  
 テーマ「瀬野とセノハチ」

## 中野東のご紹介

### 中野東学区社会福祉協議会さんご紹介



中野東学区社会福祉協議会の様子

平成15年に設立され、地域福祉の推進役として、明るい街・誰もが安心して共に暮らせる住みよいまちづくりを目指して活動されています！令和元年には新事務所に引っ越し、部屋も広くなり今まで以上に誰でも相談しやすい環境になっています。

### 【重点事業：3本の柱】

1. 近隣ミニネットワークづくり推進事業 (あんしんネット中野東)
2. ふれあい・いきいきサロン設置推進事業
3. ボランティアバンク活動推進事業

～中野東学区社会福祉協議会吉川会長のコメント～

## サロン・中野東

開催日：毎月 第4金曜日  
 時間：10:00～11:30  
 場所：中野集会所2階  
 会費：100円/回  
 持参物：飲み物・タオル・いきいきポイント手帳

- \*健康に気遣いがある方
  - \*サロンなどで話したい方
  - \*地域で行うサロンの参加者になりたい方
  - \*みんなで一緒に話を聴かしたり、学んだりしたい方 など
- ～一部内容は変わるため、気軽にご参加下さい！～



「お問い合わせ先」  
 ☎082-892-1861(中野東学区社会福祉協議会)  
 受付時間：毎週火・金曜日 10:00～12:00



サロン・中野東の様子

私自身人が好きですし、地域の中で支え合って過ごしています。地域の中で寂しい思いや孤独になる事なく、中野東が安心して過ごせる地域となる事を目指しています。

【サロン・中野東】はみんなで頭や体を動かす活動も多く、健康づくりや仲間づくりをすることが出来ます。参加された方はいきいきと活動しておられるので、是非、お問い合わせの上来て下さい。

## みどり坂のご紹介

### みどり坂にゃんこクラブさんご紹介



にゃんこクラブのSTAFF様

皆さま、はじめまして！  
 私達は『みどり坂にゃんこクラブ』として、みどり坂町内会で地域猫活動をしています。2022年7月に発足し、スタッフは大人から小中学生まで20人ほどで、

8匹の地域猫のお世話をしています。

主な活動は、地域猫のTNRを実施しています。T=捕獲して、N=避妊して、R=元の場所に戻すことで、仔猫が生まれなくなり、ルールに従ったエサやりをしてゴミを漁らなくなり、トイレの設置で糞尿被害を減らしたり、人も動物も共生できる町を目指しています。つぎに、集会所で月に一度の会議を開いています。同じ目的をもつ仲間と今後の活動について話し合ったり、見つけた猫の保護作戦を立てたりなど、地域のコミュニティ活動のひとつとして和気あいあいとした雰囲気の楽しい会です。

みどり坂町内会では、「テーマ型」コミュニティの実現に向けて、広島型地域運営組織「ひろしまLMO(エルモ)」(新たな協力体制)に認定され、広島市長よりみどり坂にゃんこクラブの子供たちが認定証を受け取りました。子供たちも「これまで以上に地域猫活動を頑張りたい！」と意欲が湧いてきて、私たちもより一層、地域の為に頑張ろうと思いました。

そして、新設されたプレハブハウスのキッチンを利用



ひろしまLMO認定式の様子

用して、地域猫の為に街中カフェイベント活動もしています。3/12に開かれた第1回のイベントには、想像以上のたくさんのお客様にご来店いただき大盛況でスタッフも嬉しい悲鳴でした。イベント活動で得た収益は、猫たちの保護費用(餌、ワクチン等)として活用されます。メニューも工夫しながら定期的開催しますので『地域猫活動を食べて応援!』したい皆様のご来店をお待ちしております。

街中カフェの隣りに広島市の町内会では初の試みとなる、みどり坂保護猫シェルターの建設が始まりました。将来的には保護猫を通して、地域の皆さんの憩いの場になるよう期待しています。

みどり坂にゃんこクラブの子供たちと共に、保護猫をお世話し譲渡会を開催するのが目標です。

シェルターは、新しいコミュニティ事業の協力も得ながら、一人暮らしの高齢者が急病で入院せざるを得ない場合などに猫を緊急的に預かる活動も視野に入れ、地域包括支援センターの方々と連携を取りながら、地域猫を通して、高齢者の方々ととの繋がりを大事にしていこうと思います。ぜひ、みどり坂の街中カフェイベントやシェルターへ気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

みどり坂にゃんこクラブ  
 岩田 佳美  
 Tel 080-3886-5170

## 保護猫活動

### みどり坂にゃんこクラブ

local cat activity



## みどり坂地域猫ちゃんズのご紹介

No.	名前	性別	種別	名	性別	種別	名	性別	種別
No.1	豆ッ	性別	メス	名	性別	メス	名	性別	メス
	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別
No.2	しずちゃん	性別	メス	名	性別	メス	名	性別	メス
	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別
No.3	名	性別	メス	名	性別	メス	名	性別	メス
	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別
No.4	名	性別	メス	名	性別	メス	名	性別	メス
	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別
No.5	名	性別	メス	名	性別	メス	名	性別	メス
	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別
No.6	名	性別	メス	名	性別	メス	名	性別	メス
	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別	仲入り日	性別	種別

